

Nachbarschaftshilfe Landshut & Umgebung

Manchmal fehlt nicht viel. Nur jemand, der da ist.



Vielleicht wohnt die Hilfe schon nebenan.

Jemand braucht Unterstützung beim Einkauf, eine Begleitung zum Arzt, Hilfe bei einer kleinen Reparatur oder einfach jemanden für einen Kaffee und ein Gespräch. Gleichzeitig gibt es Menschen, die Zeit, Erfahrung, ein Auto, Werkzeug oder einfach Lust zu helfen haben.

Viele dieser Menschen leben längst nebeneinander. Sie kennen sich nur noch nicht.

WIR beginnen in Landshut und Umgebung. Persönlich, unkompliziert und möglichst nah beieinander. Wenn es hier funktioniert, kann daraus mehr entstehen.

Du möchtest helfen oder brauchst Hilfe?

Am einfachsten: anrufen.

0155 115 22 180

E-Mail: nachbarschaft@teammensch.jetzt

International: +49 (0)155 115 22 180

Was kannst DU beitragen?

Du musst kein Profi sein. Und du musst dich nicht dauerhaft verpflichten.
Manchmal reicht eine Stunde Zeit. Kreuze einfach an, wobei DU helfen könntest.

- | | |
|--|---|
| ☐ Einkaufen | ☐ Fahrdienst |
| ☐ Arztbegleitung | ☐ Kleine Reparaturen |
| ☐ Gartenhilfe | ☐ Hund ausführen |
| ☐ Haustiere versorgen | ☐ Computer & Handy |
| ☐ Formulare & Briefe | ☐ Behördengänge |
| ☐ Kochen | ☐ Tragen & Transport |
| ☐ Pflanzen gießen | ☐ Pakete annehmen |
| ☐ Spazieren gehen | ☐ Vorlesen |
| ☐ Zuhören & Gespräch | ☐ Zeit schenken |

Wie möchtest DU helfen?

- | | |
|---|-------------------------------------|
| ☐ Gelegentlich | ☐ Regelmäßig |
| ☐ Wenn es gerade passt | ☐ Im Notfall |

Etwas anderes:

Mein Ort / Stadtteil:

Mein Name:

Telefon:

E-Mail (wenn vorhanden):

**Du musst dich nicht verpflichten. Du musst nicht alles können.
Du musst nur sagen, was du beitragen kannst.**

Du kannst dieses PDF direkt am Bildschirm ausfüllen, speichern oder ausdrucken. Alternativ kannst DU uns die Angaben telefonisch durchgeben: **0155 115 22 180**

Wobei brauchst DU Unterstützung?

Hilfe anzunehmen gehört genauso zu einer lebendigen Nachbarschaft wie Hilfe anzubieten. Kreuze an, wobei Unterstützung gerade gut tun würde.

- | | |
|---|---|
| ☐ Einkauf | ☐ Fahrt |
| ☐ Begleitung | ☐ Haushalt |
| ☐ Kleine Reparatur | ☐ Garten |
| ☐ Computer & Handy | ☐ Briefe & Formulare |
| ☐ Behördengang | ☐ Haustier |
| ☐ Tragen & Transport | ☐ Spaziergang |
| ☐ Gesellschaft | ☐ Gespräch |

Etwas anderes:

Mein Ort / Stadtteil:

Mein Name:

Telefon:

E-Mail (wenn vorhanden):

So funktioniert es.

1. Du meldest dich. Du möchtest helfen oder brauchst Unterstützung.	2. WIR hören zu. Wo wohnst DU? Worum geht es?
3. WIR verbinden. Wir versuchen, jemanden aus der Region zusammenzubringen.	4. Ihr entscheidet. Ihr lernt euch kennen und entscheidet selbst, ob es passt.

Kontakt

Telefon: 0155 115 22 180

E-Mail: nachbarschaft@teammensch.jetzt

Team Mensch vermittelt den Kontakt. Ob und wie eine Hilfe zustande kommt, entscheiden die Beteiligten selbst.